



10
TIPS

VOOR ZEILERS

OM VEILIG HET WATER OP TE GAAN

- 1. Voor je gaat varen**

Controleer je schip van onder tot boven: zijn de motor en accu's in goede conditie? Is je brandstof schoon? Neem **noodbrandstof** en schone filters mee. Werkt de **apparatuur**, de marifoon en de verlichting? Kijk voor vertrek ook of de tuigage en zeereling goed vastzitten, de veiligheidsmiddelen in orde zijn en de kaarten up-to-date zijn. En zorg voor een opgeladen telefoon!
- 2. Uitstel is geen afstel**

Denk na over een vaarplan plus een alternatieve route. Check de **weersverwachtingen** en stel je reis uit als dat verstandig is. Het is heel gebruikelijk om soms een paar dagen 'verwaaid' te liggen. Kijk voor actuele weersverwachting, wind en golfhoogten altijd op de app *KNRM Helpt*.
- 3. Draag een reddingsvest!**

Als je overboord valt door een onverwachte beweging, of overboord wordt geslagen door een giek of zeil, is de kans groot dat je **bewusteloos** in het water valt. Een reddingsvest is je laatste redmiddel dus zorg dat iedereen aan dek altijd een **reddingsvest** met kruisgordel draagt. Kijk ook op www.knrm.nl/reddingsvest
- 4. Informeer je gasten**

Heb je gasten aan boord die zelf nooit varen? Dan kan hun onervarenheid onbewust tot **gevaarlijke situaties** leiden. Vertel de gasten over de **veiligheidsregels** aan boord en de manier waarop de boot reageert. Laat de stuurman er ook rekening mee houden bij de manier waarop hij/zij vaart.
- 5. Geen voortstuwing? Blijf kalm**

Laat de motor het afweten? **Blijf kalm**, hijs de zeilen, of gooi het anker uit op een veilige positie. Los het probleem zelf op of vraag passanten om een sleepje. Ben je in direct gevaar? Alarmeer de **Kustwacht**. Voor hulp zonder spoed of acute nood kun je contact opnemen met de KNRM.
- 6. Elektronische bakens**

Als je in nood zit, wil je snel gevonden worden. Met een EPIRB of PLB aan boord, kun je wereldwijd een **noodsein** met positie uitzenden. Zorg het liefst ook voor een MOB-systeem, waarmee je als schipper een **man-overboord** kunt traceren. Bedenk wel dat een baken het beste werkt als je het bij je draagt.
- 7. Vuurpijl versus bakens**

Een vuurpijl geeft een richting aan en het is afhankelijk van de waarnemer hoe nauwkeurig deze richting wordt doorgegeven. Een EPIRB of PLB **noodsignaal** komt direct bij de Kustwacht met een nauwkeurige positie. Een **vuurpijl** brandt 30 seconden en een EPIRB/PLB zendt uren of dagen aaneen. Lees alles over noodsignalen op www.knrm.nl/noodsignalen
- 8. Batterij op tijd vervangen**

Elektronische bakens bevatten een batterij met **verloopdatum**. Zorg dat deze batterij tijdig wordt vervangen. Een **baken** met verlopen batterij is net als verlopen vuurwerk: onbetrouwbaar. Gebruik je je smartphone voor communicatie? Zorg dan voor een volle batterij met oplaadmogelijkheid, zoals bijv. een powerbank.
- 9. Reactie op bakens**

Op een **noodsein** via een EPIRB/PLB wordt altijd gereageerd. Is het onbedoeld en heb je het baken uitgeschakeld? Geef het toch door aan de Kustwacht, anders wordt er onnodig naar je gezocht! Maak niet-gebruikte bakens onklaar, want verouderde apparatuur veroorzaakt vaak **valse alarmen**.
- 10. Uit het water gered**

Bij **man-overboord** telt iedere seconde. Werp de drenkeling drijfmiddelen toe en alarmeer direct de **Kustwacht**. Geef je positie en tijd van de gebeurtenis door, liefst met de GPS-coördinaten van je apparatuur aan boord of telefoon. Blijf dichtbij en probeer de drenkeling niet uit het oog te verliezen.

HULP NODIG?

Bel altijd vanuit de app *KNRM Helpt*. Je bent dan snel vindbaar voor de Kustwacht en de KNRM doordat jouw gegevens en positie meteen worden meegestuurd. Voor jou en voor de operator is dat makkelijker en sneller dan buiten de app om bellen.

Er zijn twee mogelijkheden:

NOODGEVAL

Je hebt met spoed hulp nodig. Alarmeer de Kustwacht via de marifoon (VHF kanaal 16 - VHF/DSC kanaal 70) of bel voor hulp via de app *KNRM Helpt* door op **NOODGEVAL** te drukken. Je kunt de Kustwacht ook rechtstreeks bellen op **0900 0111**, maar zij missen dan je gegevens en positie. De Kustwacht coördineert de reddingsactie en alarmeert in de meeste gevallen de KNRM.

ASSISTENTIE

Ben je niet in gevaar, maar heb je niet-spoedeisende hulp of advies nodig? Kies dan zelf een hulpverlener. Kijk op www.kustwacht.nl/hulp wie jou kan helpen. Kies je voor de KNRM? Bel dan via de knop **ASSISTENTIE** in de app *KNRM Helpt* naar het KNRM Helpt Assistentie Centrum (KAC). Je kunt het KAC ook rechtstreeks bellen op **088 999 6100**, maar de operator heeft dan niet automatisch je positie en gegevens.



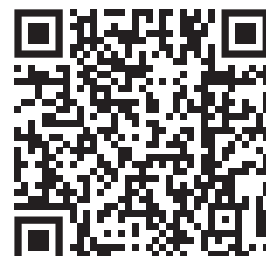
DOWNLOAD DE GRATIS APP

De app *KNRM Helpt* werkt op smartphones met een iOS of Android systeem. Bereid je vaartocht voor via de app *KNRM Helpt* en download de app voordat je het water op gaat.

APPLE



ANDROID



Wil je meer informatie over het alarmeren in geval van nood of het vragen om assistentie? Ga dan naar www.knrm.nl/alarmeren

Deze tips worden je aangeboden door de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij. Alle hulpverleningen van de KNRM worden uitgevoerd door professioneel opgeleide vrijwilligers. Dit wordt mogelijk gemaakt door vrijwillige financiële bijdragen van donateurs. De KNRM ontvangt geen subsidie van de overheid. Wil jij onze vrijwillige redders helpen? Ga naar www.knrm.nl/help-mee

