



**KNRM**

**10  
TIPS**

**VOOR  
BEGINNEND VAARDERS**

**OM VEILIG HET WATER OP TE GAAN**

**VEILIG UIT**

**VEILIG THUIS**



## Check de weersverwachting


Check het weerbericht voor je vertrekt en stel je reis uit als dat verstandig is! Het is heel gebruikelijk om soms een paar dagen 'verwaaid' te liggen. Maak daarnaast een vaarplan plus een alternatieve route. Check voor de actuele weersverwachting, wind, golfhoogten en het maken van een vaarplan de app *KNRM Helpt*.



# 2

## Voor je gaat varen

Controleer je schip van onder tot boven: zijn de motor en accu's in goede conditie? Werkt de apparatuur, de marifoon en de verlichting? Kijk voor vertrek ook of de tuigage en zeereeling goed vastzitten, de veiligheidsmiddelen in orde zijn en de kaarten up-to-date zijn. En zorg voor een opgeladen telefoon!





# 3

## Ken je knopen

Op een boot moet je de meest gebruikte knopen feilloos kunnen leggen als de situatie daarom vraagt. Een halve knoop, achtknoop, schootsteek, twee zoete liefjes, mastworp of paalsteek? Zorg dat je het onder de knie hebt. Uitleg over knopen vind je op [www.knrm.nl/knopen](http://www.knrm.nl/knopen)






# 4

## **Aanleggen en goed afmeren kost tijd**

Doe rustig aan bij het aanleggen. Onthoud: veel vaart geeft grote schade, weinig vaart geeft kleine schade. En minder toeren geeft meer tijd om te denken. Zorg dat de stootwillen op tijd op hun plaats hangen en de meerlijnen klaar liggen voor gebruik. Houd rekening met de wind en onverwachte stroming.






# 5

## **Geen voortstuwing? Blijf kalm**

Laat de motor het afweten? Blijf kalm, hijs de zeilen, of gooi het anker uit op een veilige positie. Los het probleem zelf op of vraag passanten om een sleepje. Ben je in direct gevaar? Alarmeer de Kustwacht. Voor hulp zonder spoed of acute nood kun je contact opnemen met de KNRM.

Zie ook de laatste pagina's voor de alarmeringsprocedure.





## **Draag een reddingsvest!**


Als je overboord valt door een onverwachte beweging, of overboord wordt geslagen door een giek of zeil, is de kans groot dat je bewusteloos in het water valt. Een reddingsvest is je laatste redmiddel dus zorg dat iedereen aan dek altijd een reddingsvest met kruisgordel draagt. Kijk ook op [www.knrm.nl/reddingsvest](http://www.knrm.nl/reddingsvest)



# 7

## Haal je vaarbewijs

Een vaarbewijs is misschien niet verplicht, maar biedt je wel de basiskennis die hard nodig is op het water. Ook als lid van een watersportvereniging leer je veel van doorgewinterde watersporters. Wist je trouwens dat zo'n lidmaatschap vaak korting geeft op de verzekering van je boot?







## Navigeren kun je leren

Een verouderde navigatiekaart of matige kennis van het vaargebied is vaak de oorzaak van een stranding of aanvaring. Laat je niet verrassen en zorg dat je altijd actuele (al dan niet digitale) kaarten aan boord hebt. En denk voor vertrek na over een alternatieve route.



## Zorg voor de juiste noodsignalen

Weleens gehoord van een EPIRB of PLB? Het zijn noodsignalen die direct terechtkomen bij de Kustwacht en precies aangeven waar jij je bevindt. Zo'n signaal kan dagen aaneen uitzenden. Ook een vuurpijl aan boord kan van pas komen in geval van nood, maar geeft geen precieze positie. Lees alles over noodsignalen op [www.knrm.nl/noodsignalen](http://www.knrm.nl/noodsignalen)


10

## **Uit het water gered**

Bij man-overboord telt iedere seconde. Werp de drenkeling drijfmiddelen toe en alarmeer direct de Kustwacht. Geef je positie en tijd van de gebeurtenis door, liefst met de GPS-coördinaten van je apparatuur aan boord of telefoon. Blijf dichtbij en probeer de drenkeling niet uit het oog te verliezen.

Zie ook de laatste pagina's voor de alarmeringsprocedure.



# HULP NODIG?

Heb je met spoed hulp nodig?

Alarmeer de Kustwacht d.m.v. de marifoon of druk in de app *KNRM Helpt* op **NOODGEVAL**. Je kunt ook de Kustwacht bellen via **0900 0111**.

Ben je niet in direct gevaar?

Druk in de app *KNRM Helpt* op **ASSISTENTIE** of bel de KNRM op **088 999 6100**.

Meer weten over het alarmeren in geval van nood of het vragen om assistentie? Ga naar [www.knrm.nl/alarmeren](http://www.knrm.nl/alarmeren)



# GEBRUIK DE APP KNRM HELPT

- Voor de voorbereiding van je vaartocht;
- Voor het snel aanvragen van hulp als dat nodig is;
- Als je om hulp vraagt is je locatie bekend en ben je snel vindbaar voor de KNRM.

## DOWNLOAD DE APP



Available on the  
**App Store**



ANDROID APP ON

**Google Play**





Deze tips worden je aangeboden door de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij. Alle hulpverleningen van de KNRM worden uitgevoerd door professioneel opgeleide vrijwilligers. Dit wordt mogelijk gemaakt door vrijwillige financiële bijdragen van donateurs. De KNRM ontvangt geen subsidie van de overheid. Wil jij onze vrijwilligers helpen? Ga naar [www.knrm.nl/help-mee](http://www.knrm.nl/help-mee)

