

## Coronavirus- en preventie aan boord van zeeschepen - Versie 3 april 2020

In het kader van de preventie van besmetting met het COVID-19 ('Corona') virus heeft de Nederlandse overheid (RIVM) een aantal maatregelen opgesteld. Deze zijn ook van toepassing voor zeegaande schepen. Dit is een vertaling van die maatregelen naar de situatie aan boord van zeeschepen. Ten opzichte van de vorige versie zijn enkele zaken gewijzigd, een overzicht daarvan vindt u onderaan het document.

### Samenvattend-algemeen:

- Mens-op-mens-transmissie via directe druppelinfectie (hoezen en niezen), door de lucht via hele kleine druppeltjes (aerosolen), en via contact met voorwerpen zoals toiletten, deurklinken, bestek, hand-contactpunten, eten, etc.
- Incubatietijd: 2-14 dagen (gemiddeld 5-6 dagen).
- Symptomen: van milde klachten zoals neusverkoudheid, niezen, hoesten, koorts tot ernstige longontsteking en kortademigheid. Een klein deel van de mensen krijgt buikklachten met misselijkheid, braken of diarree.
- Exacte gegevens over de besmettelijke periode ontbreken. Een patiënt is in ieder geval besmettelijk tijdens de symptomatische fase (als hij/zij ziekteverschijnselen vertoont)
- Actuele informatie op:  
<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

### Vertaling naar de situatie op zee:

- Zeevarenden zijn in principe gezonde (en medisch gekeurde) mensen zonder ernstige aandoeningen. Het risico op ernstige complicaties bij zeevarenden is om die reden **beperkt**
- Bemanningwisselingen kunnen een potentiële bron zijn van besmetting zijn.
- Ingeval een opvarende last krijgt van **hoesten óf niezen óf koorts** dient hij geïsoleerd te worden in zijn hut. Als hij een hut deelt met anderen moet een andere oplossing worden gevonden zodat hij alleen in een ruimte verblijft. Dit kunt u zelf doen/toepassen, hiervoor hoeft u geen contact op te nemen met een Radio Medische Dienst (TMAS/RMA).
- Ernstige gevallen ( behalve hoesten, niezen of koorts **ook** een algemeen zieke indruk makend of benauwdheidsklachten) moeten wel worden voorgelegd aan een Radio Medische Dienst (TMAS/RMA)
- Persoonlijke beschermingsmaatregelen zoals het gebruik van een mond-neus-masker, spatbril en plastic schort zijn, analoog aan de adviezen voor zorgpersoneel, alleen noodzakelijk voor zeevarenden die medische zorg moeten verlenen aan potentieel besmette opvarenden
- In Nederland wordt de MDoH gebruikt om eventuele infectieziekten te melden aan de autoriteiten. In sommige landen wordt gewerkt met een gele (quarantaine) vlag. Dit is in Nederland niet noodzakelijk.
- Alle zeeschepen dienen tijdig een correct ingevuld MDoH in te sturen. Vermeld duidelijk:  
- eventuele klachten van bemanningsleden die relevant zijn (zie symptomen)

- eventueel aan boord getroffen maatregelen (zoals isolatie)
- of er contact is geweest met een Radio Medische Dienst en waarom (TMAS/RMA)
- Als MDoH tijdig is opgestuurd kan een schip elke NL haven aanlopen
- Zodra een schip een MDoH heeft ingestuurd en deze beoordeeld is door de GGD, wordt aan de kapitein aangegeven of extra maatregelen nodig zijn
- Passagiersschepen met potentiële besmette opvarenden dienen zo spoedig mogelijk contact te leggen met de havenautoriteit van de haven van bestemming.

### Preventie en meer informatie:

Omdat Covid19 met name via druppels maar ook via handen wordt verspreid, zullen algemene hygiënemaatregelen zoals handen wassen, hygiëne bij het bereiden van voedsel en dranken, nies-/hoesthygiëne etc., nuttig zijn om de transmissie te voorkomen. Deze maatregelen zullen het krijgen van COVID-19 niet volledig kunnen voorkomen.

Praktisch betekent dit:

- Houd zo veel mogelijk 1,5 meter afstand van iedereen;
- Was uw handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na eenmalig gebruik direct weg
- Raak uw neus, mond en gezicht zo min mogelijk aan.
- Schud geen handen

Meer informatie voor zeevaart vanuit IMO, WHO en IMHA:

[https://www.ics-shipping.org/docs/default-source/resources/coronavirus-\(covid-19\)-guidance-for-ship-operators-for-the-protection-of-the-health-of-seafarers.pdf?sfvrsn=6](https://www.ics-shipping.org/docs/default-source/resources/coronavirus-(covid-19)-guidance-for-ship-operators-for-the-protection-of-the-health-of-seafarers.pdf?sfvrsn=6)

Datum	wijziging
3 april 2020	De klachten passend bij COVID-19 infectie zijn anders omschreven: niet iedereen krijgt koorts en een klein deel van de mensen ontwikkelt maag- en buikklachten.
3 april 2020	'Geen aanwijzingen' voor transmissie via oppervlakken is veranderd in 'wel aanwijzingen' voor transmissie via oppervlakken.
3 april 2020	De contactinformatie van de Haven van Rotterdam is verwijderd, aangezien schepen met personen met klachten aan boord nu ook B-havens mogen aanlopen.
3 april 2020	Als preventieve maatregel is de 1.5 meter afstand ingevoegd, een maatregel die in heel Nederland van kracht is.