

Coronavirus- en preventie aan boord van zeeschepen - Versie 16-03-2020

In het kader van de preventie van besmetting met het COVID-19 ('Corona') virus heeft de Nederlandse overheid (RIVM) een aantal maatregelen opgesteld. Deze zijn ook van toepassing voor zeegaande schepen. Dit is een vertaling van die maatregelen naar de situatie aan boord van zeeschepen

Samenvattend-algemeen:

- Mens-op-mens-transmissie via directe druppelinfectie (hoezen en niezen), dus niet alleen door de lucht
- Incubatietijd: 2-14 dagen (gemiddeld 5-6 dagen)
- Symptomen: van milde luchtwegklachten met koorts tot ernstige longontsteking en kortademigheid
- Er zijn geen aanwijzingen dat indirecte transmissie via voorwerpen zoals toiletten, deurklinken, bestek, hand-contactpunten, eten, etc. een (grote) rol speelt in de verspreiding
- Exacte gegevens over de besmettelijke periode ontbreken. Een patiënt is in ieder geval besmettelijk tijdens de symptomatische fase (als hij/zij ziekteverschijnselen vertoont)
- **Huidige definitie:** een persoon met: **koorts (ten minste 38 graden Celsius) EN ten minste één** van de volgende respiratoire verschijnselen: **hoesten, kortademigheid.**
- Actuele informatie op:
<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Vertaling naar de situatie op zee:

- Zeevarenden zijn in principe gezonde (en medisch gekeurde) mensen zonder ernstige aandoeningen. Het risico op ernstige complicaties bij zeevarenden is om die reden beperkt
- Bemanningswisselingen kunnen een potentiële bron zijn van besmetting zijn
- Ingeval een opvarende last krijgt van **hoesten óf niezen óf koorts** dient hij geïsoleerd te worden in zijn hut. Als hij een hut deelt met anderen moet een andere oplossing worden gevonden zodat hij alleen in een ruimte verblijft. Dit kunt u zelf doen/toepassen, hiervoor hoeft u geen contact op te nemen met een Radio Medische Dienst (TMAS/RMA)
- Ernstige gevallen (behalve hoesten, niezen of koorts **ook** een algemeen zieke indruk makend of benauwdheidsklachten) moeten wel worden voorgelegd aan een Radio Medische Dienst (TMAS/RMA)
- Persoonlijke beschermingsmaatregelen zoals het gebruik van een mond-neus-masker, spatbril en plastic schort zijn, analoog aan de adviezen voor zorgpersoneel, alleen noodzakelijk voor zeevarenden die medische zorg moeten verlenen aan potentieel besmette opvarenden
- In Nederland wordt de MDoH gebruikt om eventuele infectieziekten te melden aan de autoriteiten. In sommige landen wordt gewerkt met een gele (quarantaine) vlag. Dit is in Nederland niet noodzakelijk

- Alle zeeschepen dienen tijdig een correct ingevuld MDoH in te sturen. Vermeld duidelijk:
 - eventuele klachten van bemanningsleden die relevant zijn (zie definitie)
 - eventueel aan boord getroffen maatregelen (zoals isolatie)
 - of er contact is geweest met een Radio Medische Dienst en waarom (TMAS/RMA)
- Als MDoH tijdig is opgestuurd kan een schip elke NL haven aanlopen
- Zodra een schip een MDoH heeft ingestuurd en deze beoordeeld is door de GGD, wordt aan de kapitein aangegeven of extra maatregelen nodig zijn
- Passagiersschepen met potentiële besmette opvarenden dienen zo spoedig mogelijk contact te leggen met de Port Health Authority Rotterdam (zie onder)
- Wanneer een schip alsnog een gele vlag voert, verzoeken wij dit aan het Haven Coördinatie Centrum door te geven (0031 10 252 1000 of VHF kanaal 11)
- Actuele informatie hierover op:
 - <https://www.portofrotterdam.com/nl/scheepvaart/port-health-authority>

Preventie en meer informatie:

- Omdat Covid19 met name via druppels maar ook via handen wordt verspreid, zullen algemene hygiënemaatregelen zoals handen wassen, hygiëne bij het bereiden van voedsel en dranken, nies-/hoesthygiëne etc., nuttig zijn om de transmissie te voorkomen. Deze maatregelen zullen het krijgen van COVID-19 niet volledig kunnen voorkomen.

Praktisch betekent dit:

- Was uw handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na eenmalig gebruik direct weg
- Raak uw neus, mond en gezicht zo min mogelijk aan.
- Schud geen handen
- Meer informatie voor zeevaart vanuit IMO, WHO en IMHA:
 - [https://www.ics-shipping.org/docs/default-source/resources/coronavirus-\(covid-19\)-guidance-for-ship-operators-for-the-protection-of-the-health-of-seafarers.pdf?sfvrsn=6](https://www.ics-shipping.org/docs/default-source/resources/coronavirus-(covid-19)-guidance-for-ship-operators-for-the-protection-of-the-health-of-seafarers.pdf?sfvrsn=6)