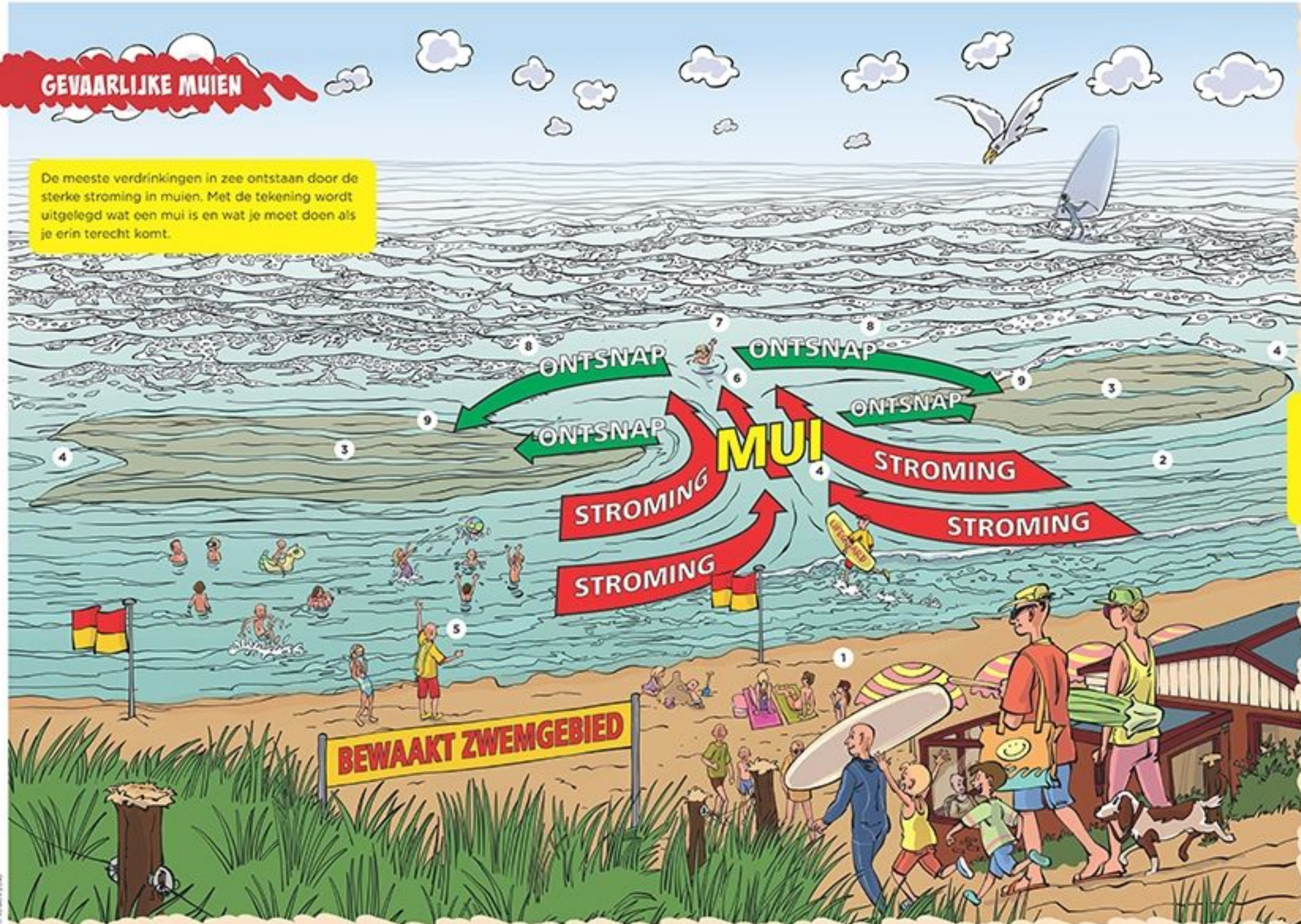


GEVAARLIJKE MUIEN

De meeste verdrinkingen in zee ontstaan door de sterke stroming in muien. Met de tekening wordt uitgelegd wat een mui is en wat je moet doen als je erin terecht komt.



1 Het strand

2 Het zwim (het water tussen het strand en de zandbank, die bij laagwater droog valt.

3 De le bank, de zandbank die bij laagwater droogvalt. Soms valt ook de 2e zandbank droog en is er een 2e zwim.

4 De mui. Eigenlijk is het een stroomgoot in een zandbank, waardoor water naar zee stroomt.

5 Het zwemvak. Op sommige stranden kun je veilig en onder toezicht van lifeguards zwemmen tussen de rood-gele vlaggen.

Waarvoor ontstaan muien?
Muien ontstaan doordat het water in het zwim terug wil stromen naar zee. Dit gebeurt bij eb, als het water lager wordt, maar vooral ook bij vloed en harde wind, als het water met kracht hoger wordt en over de zandbank heen spoelt.

6 Het water stroomt uit het zwim naar de mui. Voor het zwemvak wordt een gedeelte gezocht waar weinig stroming is. Buiten het zwemvak heb je het risico van muien.

7 **Wat moet je doen als je in een mui terecht komt?**
Als je voelt dat het water sterk stroomt en je niet kunt blijven staan en niet tegen de stroom in kunt zwemmen, laat je dan meedrijven met de stroom en probeer de aandacht te trekken door te roepen. Blijf rustig.

8 Probeer opzij weg te zwemmen naar de zandbank links of rechts van je. Kijk naar het strand welke kant je op stroomt en zwem met de stroom mee. Niet tegen de stroming in.

9 Meestal kun je die zandbank niet zien, omdat hij onder water zit. Maar op de zandbank kun je staan en kun je teruglopen door het zwim.