

WATERVEILIG!

ZWEM VEILIG EN VOORKOM ONGELUKKEN
IN EN OM HET WATER



WAT KUN JIJ?

Welk zwemdiploma heb jij,
en hoe vaak zwem je?



WAT WEET JIJ?

Waar zwem jij, en is het
daar leuk en veilig?



WAT DOE JIJ?

Wat zou jij doen als iemand
bijna verdrinkt?



WELKOM BIJ WATERVEILIG!

Dit boekje gaat over waterveiligheid. Weet jij wat dat is?

Waterveiligheid betekent veiligheid in en om het water. Jóuw veiligheid, maar ook die van anderen. Met dit boekje leer je hoe je gevaren kunt herkennen, voorkomen en oplossen. Want spelen in en om het water is pas écht leuk als iederéén dat veilig kan doen.



JEANETTE



KEVIN



SOUFIAN



RUGINAILEY



MARIT



DERIN

WATERLIEFHEBBERS

Dit zijn Roana, Jeanette, Kevin, Soufian, Ruginailey, Marit en Derin uit groep 8 van basisschool De Waterspetters in Waterdam. Je komt ze tegen in dit boekje. Wist je dat één van hen een echte reddingsactie heeft uitgevoerd? Deze kinderen houden allemaal van waterplezier. Dat is begrijpelijk, want Nederland heeft veel water en we zoeken er vaak de ontspanning op, vooral bij mooi weer. Zwemmen en spelen in het water is geweldig, maar je moet het natuurlijk wel veilig houden.



ROANA

WAARGEBEURD VERHAAL

Dit is Roana, zij is de redder van het groepje. Zij redde haar 3 jaar jongere buurjongen Delano. Samen speelden zij in een boom naast het water. De tak waar Delano op zat brak en hij viel in de sloot. Wat nog erger was, Delano viel met zijn hoofd op een betonnen rand en raakte gewond en bewusteloos.

WAT ZOU JIJ DOEN ALS ZOIETS GEBEURT? (SCHRIJF OP)

(Lees onderaan de bladzijde wat Roana heeft gedaan).

Waargebeurd verhaal | Dit deed Roana: Roana trok hem op de kant. Met 1 hand hield zij de wond op zijn hoofd dicht en met haar andere oogkas en hersenschudding. Zonder Roana was hij verdronken terwijl hij niet eens in het water speelde.

DRENKELINGENKAART

Een drenkeling is iemand die (bijna) verdronken is. Vaak worden drenkelingen gered door voorbijgangers. Op www.drenkeling.nl/65/ zie je waar drenkelingen gered zijn.

WAT ZIJN GEVAARLIJKE PLEKKEN BIJ JOU IN DE BUURT? (SCHRIJF OP)



WETEN

WAT IS VERDRINKING?

Onder water kan je niet ademen. Als je lichaam daardoor 4 minuten geen nieuwe zuurstof krijgt, kunnen je hersenen ernstig beschadigd raken. Als je niet snel boven water wordt getrokken, kun je doodgaan door "verdrinking".



DOEN

WAT DOE JE ALS JE PER ONGELUK IN HET WATER VALT?

Bescherm je hoofd met je armen. En maak jezelf klein door je armen en benen in te trekken.



WEET JIJ WAT JE KUNT DOEN ALS IEMAND IN HET WATER VALT

Het kán gebeuren. Iemand in het water is in nood. Jij wilt helpen. Maar wat moet je dan eigenlijk doen? We geven je drie tips, zodat je er alvast over na kunt denken.

- 1 Blijf rustig.** Houd degene die hulp nodig heeft goed in de gaten. Misschien kun je hem jouw kant op laten zwemmen. Moedig hem aan.
- 2 Regel zo snel mogelijk hulp.** Roep andere mensen. Bel 112 of laat iemand anders dat doen.
- 3 Zorg voor je eigen veiligheid.** Gooi iets dat drijft naar degene die hulp nodig heeft, of neem het mee als je zelf het water in moet. Ga alleen het water in als het niet anders kan en het gevaar voor jezelf niet te groot is.



WATER RONDOM HET HUIS

In de straat waar ik woon staat dit huis. Als je goed kijkt zie je best wel veel dingen die niet waterveilig zijn. Wist je dat kleine kinderen al in een laagje van 5 cm water kunnen verdrinken? Hoe kun je voorkomen dat kinderen hier verdrinken?

KRAAK DE CODE

Zet de nummers van de risico's op de goede plek. Als je de letters vervolgens achter elkaar invult vind je het codewoord:

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

RISICO'S RONDOM HET HUIS

- Langs de waterkant is geen hekje, waardoor kinderen die nog niet kunnen zwemmen in het water kunnen vallen.
- De wallekant is hoog. Je kunt er niet gemakkelijk op klimmen uit het water. Plaats bijvoorbeeld ergens een trapje.
- Het tuinhekje aan de waterkant staat open. Door het tuinhekje altijd achter je te sluiten kun je voorkomen dat het meisje op de fiets per ongeluk de sloot in fietst.
- (2x). Ouders houden geen toezicht. Ze zijn met andere dingen bezig. Blijf altijd opletten.
- Zie je dat een bal in het water is gerold? Help kinderen die niet kunnen zwemmen altijd even of waarschuw een volwassenen.
- Rond de vijver is geen hekje. In een tuin waar jonge kinderen alleen kunnen spelen moet de vijver afgeschermd zijn.
- (2x). Kleine kinderen kunnen in een klein laagje water al verdrinken. Het is niet veilig om ze alleen in een bad(je) te laten spelen.



WAARGEBEURD VERHAAL

Op een avond in mei 2023 was er een feestje in de volkstuinten bij de Prins Alexanderlaan in Capelle aan den IJssel. Een groep kinderen was aan het spelen bij een sloot met groen kroos erop. Raphaella (4), viel per ongeluk in het water omdat ze niet zag dat het een diepe sloot was. De andere kinderen riepen om hulp, maar door de harde muziek hoorde niemand hen. Ruginailey (12) sprong in het water, stuurde anderen voor hulp en redde Raphaella, die bewusteloos was. Gelukkig waren de hulpdiensten snel ter plaatse en na een behandeling in het Sofia Kinderziekenhuis in Rotterdam, herstelde Raphaella zonder blijvende schade.



RUGINAILEY

WAT KUN JIJ?

Een kind van 4 kun je misschien wel op het droge krijgen, maar een volwassen man of vrouw is veel moeilijker en gevaarlijker.

WAT WEET JIJ?

Wist je dat als je iemand kunt laten drijven hij al bijna gered is.

WAT DOE JIJ?

Gooi iets wat drijft (reddingsboei of bal) naar iemand die aan het verdrinken is.

WETEN

WIST JE DAT ...

... niet iedereen in Nederland een zwemdiploma heeft? 87% van de kinderen tussen 6 en 16 jaar hebben tenminste 1 zwemdiploma. 35% van de kinderen in Nederland hebben hun A, B en C diploma. Gemiddeld heeft dus één op de acht kinderen geen zwemdiploma. Één op de drie kinderen heeft diploma's A, B & C. Hoe zou dit voor volwassenen zijn? Hoeveel diploma's heeft jouw juf/meester?

MAAK EEN LIJSTJE

WIE HEEFT WELK ZWEMDIPLOMA?

jij zelf: ☐ A ☐ B ☐ C ☐

Je juf of meester: ☐ A ☐ B ☐ C ☐

Je vader of moeder: ☐ A ☐ B ☐ C ☐

Je opa of oma: ☐ A ☐ B ☐ C ☐

HOE GOED KUN JIJ ZWEMMEN?

In een zwembad: ☐ niet zo goed ☐ best wel aardig ☐ goed ☐ ik ben een zwem-expert

In zee: ☐ niet zo goed ☐ best wel aardig ☐ goed ☐ ik ben een zwem-expert

In een rivier: ☐ niet zo goed ☐ best wel aardig ☐ goed ☐ ik ben een zwem-expert

In ijskoud water?: ☐ niet zo goed ☐ best wel aardig ☐ goed ☐ ik ben een zwem-expert

HOE VAAK GA JE ZWEMMEN?

Ik zwem ongeveer _____ keer per week/maand/jaar* en dan vooral in het zwembad/de zee/ een rivier/ een meer*.

WETEN

LEREN ZWEMMEN EN BLIJVEN ZWEMMEN

Het is belangrijk om al je zwemdiploma's te halen. Met diploma ABC kun je veilig in zwembaden zwemmen. Je voldoet dat aan de nationale norm zwemveiligheid. Regelmatig blijven oefenen is ook belangrijk! Kijk het filmpje Steffie - leren zwemmen



WAAR ZWEM JIJ?

Dit is Jeanette, zij zwemt het liefste in het zwembad van haar ouders. Nog liever dobbert ze op haar opblaasflamingo in het zwembad. Jeanette zit op hockey en na de training gaan veel jongens en meisjes van haar club nog even zwemmen in een kanaal in de buurt. Jeanette vindt dat smerig, in de zomer is er vaak blauwalg en laatst dreef er zelfs een dode eend in het water. De jongens doen ook vaak stoer. Dan springen zij van de brug af vlak naast bootjes om voorbijvarende mensen nat te spatten. Dat is vragen om ongelukken.



WOORDZOEKER

P	L	E	R	K	T	G	A	F	K	O	E	L	E	N
O	I	A	E	A	G	N	I	L	I	U	V	R	E	V
D	T	H	O	A	M	O	L	P	I	D	M	E	W	Z
P	I	R	C	H	N	W	D	S	A	T	M	E	W	Z
E	B	E	R	S	U	A	U	T	W	T	S	D	R	T
V	L	D	E	I	R	T	H	R	I	N	U	R	L	A
T	E	D	B	V	I	E	A	O	N	A	R	I	U	N
O	G	I	B	N	V	R	N	M	D	K	F	F	C	G
O	O	N	U	E	I	P	D	I	Z	R	P	B	H	L
B	V	G	L	V	E	L	D	N	A	E	L	A	T	A
R	R	S	B	L	R	A	O	G	K	T	A	N	B	W
O	E	B	Z	O	N	N	E	B	R	A	N	D	E	U
T	T	O	W	G	A	T	K	T	E	W	K	O	D	A
O	A	E	R	R	O	E	I	B	O	O	T	!	C	L
M	W	I	N	E	G	N	I	R	P	S	G	U	R	B

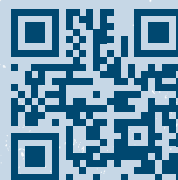
- | | | |
|-------------------|------------------|------------------|
| 1. AFKOELEN | 10. MOTORBOOT | 19. WATERKANT |
| 2. BLAUWALG | 11. RAT | 20. WATERPLANTEN |
| 3. BLUBBER | 12. REDDINGSBOEI | 21. WATERVOGEL |
| 4. BRUGSPRINGEN | 13. RIVIER | 22. WINDZAK |
| 5. CONTAINERSCHIP | 14. ROEIBOOT | 23. ZONNEBRAND |
| 6. DRIJFBAND | 15. STROMING | 24. ZWEMDIPLOMA |
| 7. GOLVEN | 16. SURFPLANK | 25. ZWEMTAS |
| 8. HANDDOEK | 17. VERVUILING | |
| 9. LUCHTBED | 18. VISHAAK | |

OPLOSSING Zet de overgebleven letters in de vakjes.

WAARGEBEURD VERHAAL

Op dinsdag 17 oktober om 17:00 uur gebeurde er een ongeluk. Een vrouw in een auto werd plotseling niet lekker en kwam op de verkeerde kant van de weg terecht. Ze botste tegen een andere auto en gleed het water in langs de smalle Leidsevaartweg, zo'n 4 à 5 meter van de kant.

Drie mannen zagen het gebeuren en kwamen meteen te hulp. Mark brak met een speciale hamer het raam van de auto, terwijl de 16-jarige Nanne probeerde de deur te openen. Gelukkig kwam de vrouw weer bij bewustzijn en konden de mannen haar uit de auto halen en aan de kant helpen. De ambulance bracht de vrouw naar het ziekenhuis.



DOEN

GEVAARLIJKE SPELLETJES

Als je vrienden van een brug af duiken, duik jij er dan ook af? Ook als je weet dat het niet mag? Raar maar waar: als je andere mensen iets ziet doen, ben je meer geneigd dat óók te doen. Zonder na te denken of dat wel verstandig is. En al helemaal als je vrienden je aanmoedigen. Wat anderen doen, heeft vaak invloed op wat jij doet. Je doet dan misschien wel dingen die je anders niet had gedaan. Je neemt iets meer risico. Soms zelfs zonder dat je het doorhebt, of er zelfs maar over nadentkt. En voordat je het weet loop je gevaar... (Bekijk de lesposter op www.waterveilig.nl)



WETEN

BLAUWALG

Blauwalg is als een bacterie, die in de zomer in zoet water groeit (niet in zee). Als er te veel van is, kan het gevaarlijk zijn om erin te zwemmen. Je krijgt er jeuk van en van ingeslikt water kun je flink ziek worden. Honden kunnen er zelfs dood van gaan als ze er veel van drinken. Check altijd zwemwater.nl.

WAT KUN JIJ?

Om een auto in het water open te krijgen, of om een ruit stuk te krijgen moet je best sterk zijn.

WAT WEET JIJ?

Weet jij wat je moet doen bij een **auto te water**?
Kijk naar het filmpje op www.waterveilig.nl.

WAT DOE JIJ?

Houd in ieder geval de auto goed in de gaten en bel 112.



Ga vooral zwemmen op plaatsen die ervoor gemaakt zijn, zoals een zwembad. Wil je in buitenwater zwemmen? Kijk dan op **zwemwater.nl** waar dat kan en mag. Zwemwater.nl helpt mensen te weten waar het veilig is om te zwemmen, zoals een soort gids. Zo kunnen we allemaal veilig en gezond blijven tijdens het zwemmen! (Kijk op **zwemwater.nl** hoe de waterkwaliteit van jouw zwemwater is.)



STROMEND WATER

Dit is Kevin, hij is een echte waterrat. Hij is na zijn C-diploma altijd blijven zwemmen, maar sinds kort heeft hij een nieuwe hobby, namelijk suppen. Met zijn broer gaat hij vaak de plassen bij hem in de buurt op. Afgelopen zomer was hij op vakantie in Frankrijk, hier heeft hij op een rivier gesuip waar veel stroming stond. Voor de veiligheid moest Kevin niet alleen een zwemvest aan maar ook een helm op, want er lagen veel stenen op de bodem van de rivier.



KEVIN

STROMEND WATER

Water stroomt van hoog naar laag, van de bergen naar de zee. Water stroomt ook door de wind en de getijden (eb en vloed). Ook sluizen en boten kunnen stromingen veroorzaken. In kleine riviertjes zie je stroming heel duidelijk. In grote rivieren en in zee zie je het bijna niet. Daardoor kan stromend water verraderlijk gevaarlijk zijn.

WAARGEBEURD VERHAAL

In de Waal bij Dodewaard komt in de zomer van 2022 een kind van 5 jaar in de stroming terecht. Een man probeert het kind te redden, maar komt zelf in nood in de sterke stroming. De 14-jarige Nienke weet het jongetje op tijd te pakken, maar de man drijft weg, raakt onder water en verdrikt.

WAT ZOU JIJ DOEN ALS ZOETS GEBEURT? (SCHRIJF OP)

(Lees onderaan de bladzijde wat belangrijk is voor je eigen veiligheid)

5 TIPS VOOR STROMEND ZWEMMEN

- Ga alleen zwemmen als er toezicht is door lifeguards.
- Kom je per ongeluk in een stroming, zwem er dan nooit tegenin!
- Laat je meevoeren en probeer schuin uit de stroming te zwemmen.
- Zwem/sup nooit in de vaargeul.
- Doe altijd een zwemvest aan als je over diep of stromend water gaat.



WEETJE

WIST JE DAT?

Dat je in Nederland niet mag zwemmen bij bruggen, sluizen in havens en in vaarroutes op rivieren? Check dit filmpje rijkswaterstaat.nl/water/waterbeheer/zwemmen-in-open-water/zwemmen-in-rivieren-en-kanalen

Waargebeurd verhaal | Ben je zelf nog een kind, dan kun je geen volwassenen redden uit het water. Roep daarom altijd om hulp en bel 112. Blijf aan de wal en volg de drenkeling, zodat je kunt aanwijzen waar die is als hulpverleners ter plaatse zijn. In stromend water iemand helpen is levensgevaarlijk. Zonder drijfmiddel loopt ook de redder gevaar.



Je kunt stroming in het water herkennen aan het bewegende water rond een paal of een boei in het water.



Ligt er een ballenlijn in het water bij een zwemstrand? Blijf dan altijd aan de veilige kant van de lijn.



In stromend water kan een drijf-middel, zoals een bal of een luchtbed, je reddingsmiddel zijn.



WAT WEET JIJ?

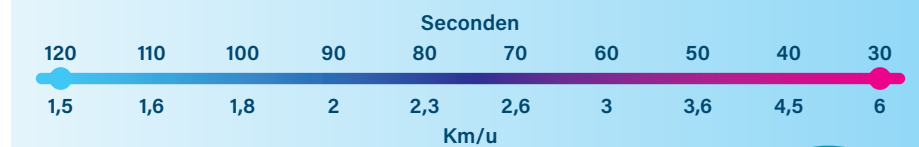
Wat weet jij van stroming in rivieren? Kijk naar het filmpje.

DOE DE TEST

Doe deze testjes in het zwembad met je vader, moeder, vriendje of vriendinnetje en je weet nog beter hoe goed je kunt zwemmen.

1. SNELHEIDTEST

Hoeveel seconden doe jij over twee baantjes (2 x 25 meter)? Het olympisch record staat op 21,07 seconden, dat is bijna 8,5 km/uur.



Mijn tijd is: _____ Dat is _____ km/uur.

HET
OLYMPISCH
RECORD IS
21 SEC

2. DE CONDITIETEST

Ga 6 minuten achter elkaar baantjes zwemmen. Vul in hoe lang het zwembad is waar je hebt gezwommen (vraag de lifeguard) en vul het aantal gezwommen baantjes in. Reken vervolgens uit hoeveel meter je hebt gezwommen. En hoe water-veilig ben jij deze zomer?

Mijn zwembad is _____ meter lang

Ik heb _____ baantjes gezwommen

Mijn totale afstand is _____ meter

0-100 METER

Niet slecht, maar je hebt nog wel wat oefening nodig. Probeer vaker te gaan zwemmen om zo je slag en je conditie te verbeteren.

101-175 METER

Netjes, je zwemt al een flinke afstand. Voor iedereen geldt: ga in open water nooit verder dan dat je nog goed kunt staan.

176-249 METER

Heel goed, jij kunt met een gerust hart in open water zwemmen. Ook al kun je goed zwemmen, zwem altijd waar toezicht is.

>250 METER

jij bent klaar voor de olympische spelen, word je later ook lifeguard?



WAT DOE JIJ?

Zwem op een veilige plek, dus in het zwembad of op een strand met toezicht.

WAT KUN JIJ?

Een rivier stroomt soms wel 10 km uur of harder. Een olympisch kampioen zwemmen kan een klein stukje 8 km/uur zwemmen. Hoe snel zwem jij? En hoe goed is jouw zwemconditie?

ZWEMMEN IN ZEE

Dit is Soufian, en hij zwemt in de zomer vaak in zee. Als er golven zijn is het helemaal mooi. Golven en stroming maken zwemmen in zee een hele andere ervaring dan zwemmen in het zwembad. Zwem jij ook wel eens in zee? En hoe bereid je je daarop voor?



SOUFIAN

WAT KUN JIJ?

Heb jij je diploma's ABC dan kun je goed zwemmen in een zwembad. In zee zwemmen is door de golven en stroming een stuk moeilijker.

WAT WEET JIJ?

Weet jij hoe je uit een mui komt? Kijk naar het filmpje.

WAT DOE JIJ?

Zie je iemand in problemen? Roep dan de lifeguards erbij. Zijn er geen lifeguards, bel dan 112.



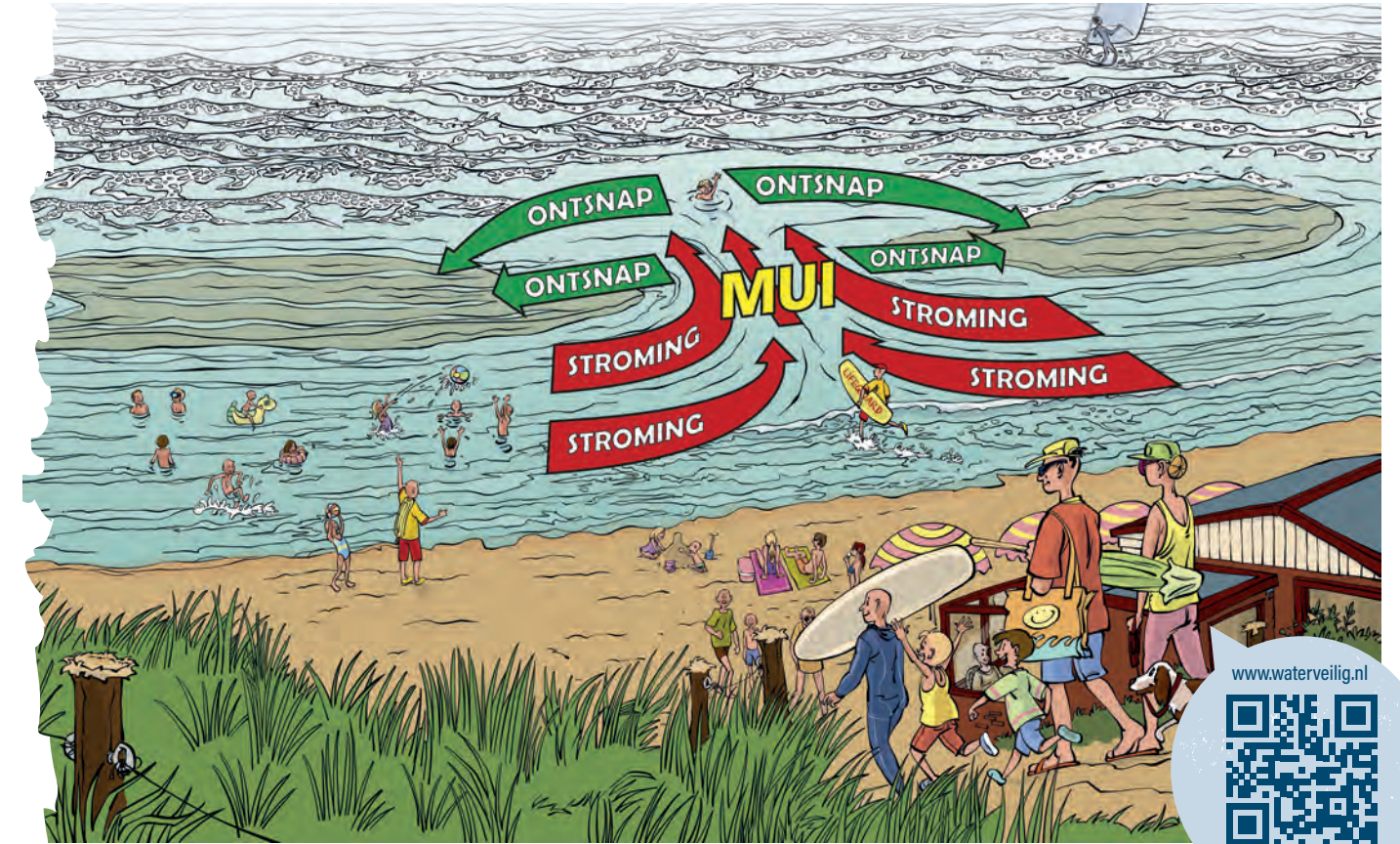
WAT NEEM JE MEE NAAR HET STRAND?

- ☐ Zwembroek/badpak
- ☐ Handdoek
- ☐ Zonnebrand
- ☐ Flesje water
- ☐ Opblaasflamingo
- ☐ Bal
- ☐ Schep
- ☐ Check het weerbericht
- ☐ Check de tijden van eb en vloed

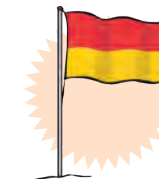
WAARGEBEURD VERHAAL

Brent (12 jaar) en zijn vader zwemmen in zee. Ze duiken door de golven. Plotseling kan Brent niet meer staan en voelt dat de stroming hem verder in zee trekt. Hij moet zwemmen om boven water te blijven. Zijn vader probeert hem terug te trekken. Maar hij kan door de golven ook niet meer staan. Ze roepen meteen om hulp.

De lifeguards Jelmer en Britt zien het gebeuren. Met een redding-waterscooter zijn ze snel bij Brent en zijn vader. Ze trekken Brent op het rescueboard. Op de reddingspost komen ze bij van de schrik. Gelukkig is het goed afgelopen.

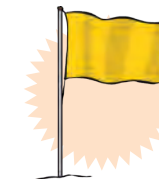


www.waterveilig.nl



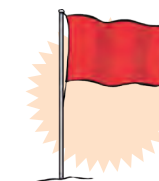
ROOD-GELE VLAG

Deze vlag betekent: lifeguards zijn aanwezig. Het gebied tussen twee van deze vlaggen wordt bewaakt door lifeguards. Dit bewaakte zwemgebied is de veiligste plek om te gaan zwemmen, maar blijf altijd goed opletten.



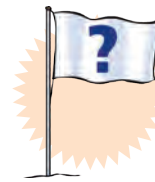
GELE VLAG

Deze vlag betekent: gevaarlijk zwemmen. Door harde wind en/of sterke stroming moet je extra goed opletten. Kun je niet goed zwemmen, blijf dan uit het water.



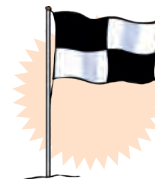
RODE VLAG

Deze vlag betekent: Niet zwemmen! Zeer gevaarlijk. Het is te gevaarlijk om de zee in te gaan. Bijvoorbeeld door onweer, extreme golven, zeer sterke stroming of gevaarlijke stoffen.



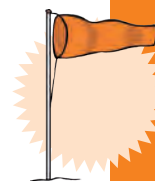
VRAAGTEKEN VLAG

Deze vlag betekent: gevonden kind. De ouders halen het kind op bij de reddingsbrigade. Lifeguards delen ook 06-polsbandjes uit, dan zijn de ouders zo gevonden.



ZWART-WIT BLOK VLAG

Het gebied tussen twee van deze vlaggen is voor watersporters en boten. Je kunt hier beter niet zwemmen, want de kans op een botsing is groot.



ORANJE WINDVAAN

Wanneer deze wordt opgehangen betekent dit: drijfmiddelen verboden. Bij aflandige wind blaast alles van het strand richting de zee. Je kunt dan beter niet op je luchtbed in zee.

HOE GA JE VEILIG DE ZEE IN?

- ✓ Kijk naar welke waarschuwingsvlaggen er wapperen voor je de zee in duikt
- ✓ Kijk waar de lifeguards toezicht houden en ga daar zwemmen
- ✓ Als je twijfelt waar je veilig kunt zwemmen, vraag de lifeguards dan om advies
- ✓ Zwem altijd met iemand samen, dat is gezelliger maar ook veiliger.

DOEN

IN GEVAL VAN NOOD?

Heb je hulp nodig? Blijf rustig en blijf drijven. Zorg dat je gezicht boven water is en spaar je adem. Zwaai met 1 arm boven je hoofd naar de kant. Zie je iemand in problemen? Trek aandacht van de lifeguards en/of bel 112.



WEETJE

WIE CHECKT JOU?

Wie checkt jou? Waar je ook gaat zwemmen, het is belangrijk dat er altijd iemand op je let en dat er ook iemand is die je kan helpen als dat nodig is. Dus wie let er op jou? En wat doen jullie als je hulp nodig hebt.

WIE CHECKT JOU?
Zorg dat iemand je in de gaten houdt



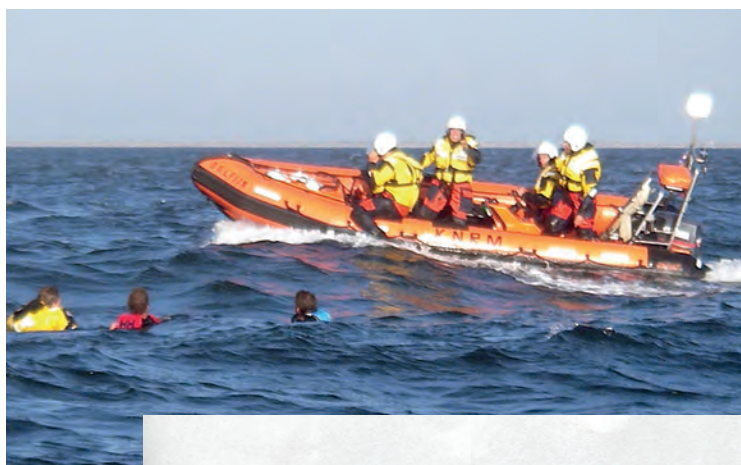
WATERSPORT

Dit zijn Marit en Derin, echte hartsvriendinnen. Zij zijn allebei gek van water en van de wind. Zij gebruiken de wind om razendsnel over het water te gaan. Derin op haar kite board en Marit in haar zeilboot. Voordat zij het water opgaan kijken ze altijd goed naar de weersverwachting. Gaat het ineens veel harder waaien, dan is dat gevaarlijk. Maar ook als de wind ineens wegvalt geeft dat een probleem. Gelukkig denken Derin en Marit goed na over hun veiligheid en dragen allebei beschermende kleding. Doe jij ook aan watersport?



HOE BEREID JE JE VOOR?

- 1 Neem surf- of zeilles, zodat je weet je hoe je materiaal werkt en hoe je het bedient. Check het weerbericht en de golfvoorspelling, bijvoorbeeld op www.knmi.nl of op www.windfinder.com.
- 2 Draag beschermende kleding en neem droge kleding mee.
- 3 Draag altijd een zwemvest of reddingsvest.
- 4 Ga nooit alleen het water op. Laat iemand aan de wal weten waar je naar toe gaat en hoe laat je weer terug bent.
- 5 Weet wat je moet doen als je hulp nodig hebt. Neem iets mee waarmee je kunt alarmeren (waterdichte telefoon, noodsignaal).



WAARGEBEURD VERHAAL

Toen Daan en David met hun catamaran op zee bij Hargen aan Zee omsloegen, wist niemand aan de wal dat ze aan het zeilen waren. Hun noodsignalen werden door niemand gezien. De hele nacht dreven zij op de Noordzee. De volgende dag merkten familieleden pas dat ze niet thuis waren gekomen. Zij sloegen alarm. De reddingboten van de KNRM vonden de catamaran, maar Daan en David waren daar niet bij. Gelukkig werden ze even later zwemmend gevonden. Na 26 uur konden ze gered worden. Dankzij hun zwemvest en zeilpak waren ze niet ernstig onderkoeld en hebben ze het avontuur overleefd.

ONTWERP JE REDDINGSVEST

Een reddingsvest is een speciaal vest dat je draagt als je gaat varen of zwemmen. Als je per ongeluk in het water valt, zorgt het ervoor dat je blijft drijven en niet zinkt. Zo kan je makkelijk gered worden en veilig blijven in het water! Ontwerp een mooi reddingsvest voor jezelf. Welke kleuren geef jij het? Wat zou je nog toevoegen aan het reddingsvest?



WEERBERICHT

Op het water kan het weer snel veranderen. Let op naderende donkere wolken. Komt er onweer? Ga dan van het water af en ga naar binnen.

Temperatuur: De temperatuur van het water is altijd veel lager dan die van je lichaam (36 graden). In het water koel je 20 keer sneller af dan in de lucht. Bescherm jezelf tegen afkoeling door goede kleding en vooral een warme muts.

Zon: Op het water verbrand je sneller dan aan de wal. Smeer je dan goed in met zonnebrand en drink voldoende water.

Windrichting: Als de wind van het land af naar zee blaast, is het moeilijker om tegen de wind in terug te komen naar de kant. Drijf je af of is er geen wind meer? Blijf dan bij je boot of surfplank en trek de aandacht van mensen op de kant of van andere watersporters.

De windrichting wordt aangegeven volgens het kompas. Het noorden (N) is op een landkaart altijd de bovenkant, het zuiden (Z) de onderkant.

OPDRACHT

Schrijf de juiste windrichting bij de afkortingen.



Oplossing onderaan de pagina

WAT KUN JIJ?

Vaar je altijd bij windkracht 3?
Wanneer waait het voor jou te hard?

WAT WEET JIJ?

Boven de windkracht 6 wordt het gevaarlijker. Zorg dat je weet hoe je veilig aan wal komt.

WAT DOE JIJ?

Neem waterdichte telefoon of noodsein mee. Vraag op tijd om hulp als het mis gaat!



WATERSPORT



WINDKRACHT

Hoe hard het precies waait wordt sinds 1805 genoemd naar de Schaal van Beaufort. Die gaat van windkracht 0 (windstil) tot windkracht 12 (orkaan). Zomerstorm Poly bereikte op 5 juli 2023 windkracht 11 op de Schaal van Beaufort. We leggen zes windkrachtnummers uit:

0 Beaufort (0-1 km/uur)

Naam: stil (in zeevaart: windstil).
Rook stijgt recht of bijna recht omhoog.
Water is spiegelglad.



3 Beaufort (12-19 km/uur)

Naam: vrij matige wind (in zeevaart: lichte koelte).
Vlaggen wapperen, bladeren bewegen steeds.
Water heeft kleine schuimkopjes.



6 Beaufort (39 - 49 km/uur)

Naam: krachtige wind (in zeevaart: stijve bries).
Paraplu waait stuk, petjes waaien af, grote golven, vrij veel opwaaiend schuim.



9 Beaufort (75 - 88 km/uur)

Naam: storm.
Dakpannen waaien weg, hoge rollende golven, schuimvlagen door de lucht.



12 Beaufort (meer dan 117 km/uur)

Naam: orkaan
Heel veel stormschade, daken waaien van huizen, bomen breken af of vallen om, vrachtauto's waaien om, lucht boven zee is vol met water en schuim.



HOE OUD MOET JE ZIJN OM EEN BOOT TE BESTUREN?

Roei- of zeilboot korter dan 7 meter zonder motor: Geen minimumleeftijd.
Motorboot korter dan 7 meter die niet sneller kan dan 13 km/u: 12 jaar.
Boot tot 15 meter die niet sneller kan dan 20 km/u: 16 jaar.
Motorboot die sneller kan dan 20 km/u: 18 jaar en vaarbewijs.
Boten langer dan 15 meter: 18 jaar en vaarbewijs.

Oplossing: Noord - Noordoost - Oost - Zuidoost - Zuid - Zuidwest
West - West - Noordwest

SAMENVATTING

In dit boekje heb je veel kunnen ontdekken over veiligheid en ongelukken in het water. Hopelijk heb je net als de kinderen uit dit boekje nog veel zin om het water in te duiken. Prima als je dat doet maar houd je altijd aan de waterveiligheidscode:

- 1 Leer zwemmen en blijf zwemmen
- 2 Let op gevaren en zwem waar toezicht is
- 3 Ga altijd samen zwemmen
- 4 Weet wat je moet doen bij een noodgeval



SPEL

ZOEK DE 8 VERSCHILLEN

Hier zie je een reddingboot met alle spullen en mensen die normaal gesproken aan boord zijn. Maar sommige dingen zijn op de ene foto anders dan op de andere... Zie jij de acht verschillen?



Oplossing onderaan de pagina

Oplossing puzzel zoek de 8 verschillen: Touw aan dek, roepletters, zeehond, redder andersom, vis in het water, extra redder, touw op steiger, extra megafoon.

ECHTE REDDERS

Als je in nood bent op het water wordt je geholpen door brandweer, reddingsbrigades, Kustwacht of de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM). Bijna alle redders zijn vrijwilligers. Wil je later ook redder worden? Dan lees je er hier meer over.



LIFEGUARD WORDEN

Leer zwemmend redden bij een reddingsbrigade. Er is vast wel een reddingsbrigade bij jou in de buurt waar je lid kunt worden. Dat kan al vanaf ongeveer 8 jaar. Later kun je dan ook lifeguard worden. Kijk op www.reddingsbrigade.nl en op www.knrm.nl/lifeguard.

REDDER OP ZEE WORDEN

Redder worden op een reddingboot van de KNRM kan vanaf 18 jaar. Je moet goed kunnen zwemmen en dichtbij de reddingboot wonen en/of werken. De opleidingen krijg je van de KNRM. Kijk op www.knrm.nl.



REDDERS



HELD ZIJN?

Een held wordt je niet, dat ben je. Wie iemand van de verdrinking redt is een held. Ken jij een held? Dan kun je die aanmelden bij de Koninklijke Maatschappij tot Redding van Drenkelingen. Dan wordt gekeken of de held een medaille of een oorkonde verdient, die wordt uitgereikt door de burgemeester. Kijk op www.drenkeling.nl.



HELIREDDER WORDEN

De kustwacht coördineert reddingsacties en heeft helikopters klaar staan om te helpen. Elke helikopter heeft twee piloten, een lierbediener, een reddingszwemmer en een ambulanceverpleegkundige aan boord. Kijk op www.kustwacht.nl.



Wil je meer weten of een spreekbeurt houden over de KNRM? Ga dan naar www.knrm.nl/jeugd.



ALARMEREN DOE JE ZO BEL 112



COLOFON

Waterveilig is een initiatief van de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM).

Het lesboekje is te bestellen op www.waterveilig.nl. Ondersteunend digitaal lesmateriaal, zoals films, quiz en docentenhandleiding is ook te vinden op www.waterveilig.nl.

SAMENSTELLING

KNRM:

Kees Brinkman
Judith van Driel

Dutch Lifeguards:

Robin Koele
Daniël Koele

Illustraties:

Tekenteam

Fotografie:

Dreamstime
Olaf Kraak
Kees Brinkman
Roel Ovinge
KNRM-archief

Vormgeving:

Xicero

Drukwerk:

Grootsgedrukt


KNRM
REDDERS OP ZEE

KNRM
Postbus 434
1970 AK IJmuiden
0255 548454

info@knrm.nl
www.knrm.nl

Uitgave 2024

DOEN

GEEN GRAPPEN. Bel nooit voor de grap 112, want dit is gevaarlijk voor echte meldingen. Hierdoor krijgt iemand in nood niet gelijk verbinding met de alarmcentrale en zijn hulpdiensten onterecht met jouw melding bezig. Grappenmakers kunnen altijd een bezoekje van de politie verwachten. Zij riskeren boze ouders, een boete en zelfs een meldplicht bij bureau HALT. Niet echt grappig dus.