

PADI/KNRM Sea Survival Diver Specialty

Instructeursrichtlijnen

Introductie

Dit onderdeel bevat aanbevelingen hoe deze handleiding gebruikt dient te worden en geeft een overzicht van de filosofie achter en de doelen van deze cursus.

Hoe gebruik je deze handleiding

Deze handleiding richt zich tot jou, de PADI KNRM Sea Survival Specialty Instructeur. De handleiding bevat drie onderdelen - het eerste bevat de richtlijnen welke specifiek voor deze cursus gelden, het tweede bevat de kennisontwikkeling presentaties en het derde beschrijft de buitenwater duiken.

Alle vereiste richtlijnen, leerdoelen, activiteiten en uitvoeringsvereisten met betrekking op deze specifieke cursus staan **vet gedrukt**. Dit helpt je om gemakkelijk de vereisten te identificeren waar jij je aan moet houden terwijl je deze cursus verzorgt.

Onderdelen welke niet vet gedrukt staan, zijn aanbevelingen ter informatie en ter overweging. Algemene richtlijnen welke gelden voor alle PADI cursussen staan in het hoofdstuk Algemene Richtlijnen en Procedures van de PADI Instructor Manual.

Ten slotte is er een appendix aan deze handleiding toegevoegd die de KNRM kort introduceert.

Cursus Overzicht en Doelen

Het doel van de PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty is om de kennis en vaardigheden te behandelen welke duikers in staat stelt beter voorbereid en uitgerust te zijn op duiken in Nederlandse en Belgische wateren.

De doelen van de KNRM Sea Survival Specialty zijn:

- A. Planning voorafgaand aan de duik (lokale omstandigheden, getijden, geschikte in- en uitstappunten)
- B. Benadrukken van buddy procedures en aanvullende overwegingen wanneer er in slecht zicht gedoken wordt
- C. Duikuitrusting controles welke horen bij de plaatselijke omgeving (onder andere slijtage en vereiste servicebeurten)
- D. Oriëntatie op noodvoor zieningen (waar bevinden zich de zuurstofkoffer, eerste hulpmiddelen en middelen om de KNRM te kunnen waarschuwen- zowel visueel als auditief)
- E. Oefenen met het duiken met een oppervlakte markeringsboei (SMB) en het inzetten van een vertraagde oppervlakte markeringsboei (DSMB)
- F. Effectieve noodposities aan de oppervlakte demonstreren waarbij gelet wordt op het handhaven van je positie, contact met anderen en het behouden van warmte (groepscluster, contact met een stationair object en de gehurkte positie)

Volgorde van deze cursus

Deze cursus bevat kennisontwikkeling en 2 open water duiken. Wanneer mogelijk dien je eerst de kennisontwikkeling te verzorgen, voordat er begonnen wordt met duiken. Ook wanneer dit beschut water betreft.

Er zijn twee buitenwaterduiken die gemaakt dienen te worden. Je mag de volgorde van de vaardigheden per duik zelf bepalen, echter de volgorde van de duiken zelf moet intact blijven. Zo nodig mag je extra duiken toevoegen naargelang de behoeften van de cursist. Organiseer de cursus zodanig dat tijdens elke duik milieuvriendelijke technieken gebruikt worden, cursisten op hun eigen manier kunnen leren, er voldaan wordt aan alle logistieke behoeften en pas de cursus aan jouw eigen voorkeur qua volgorde aan.

Deel Eén: Cursusrichtlijnen

Dit onderdeel bevat de cursus richtlijnen, aanbevelingen en suggesties voor het verzorgen van de PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty.

Cursusrichtlijnen

Minimaal instructeur niveau:	PADI KNRM Sea Survival Diver Distinctive Specialty Instructor
Ingangvereisten:	PADI Open Water Diver brevet of een erkend gelijkwaardig brevet
Minimum leeftijd:	12 jaar
Buitenwater Ratio's:	8:1
Maximum diepte:	18 meter/60 voet voor diegenen met een Open Water brevettering en 30 meter/100 voet voor diegenen met een Advanced Open Water brevettering. De aanbevolen diepte is tussen 9 en 12 meter.
Minimum buitenwater duiken:	2

Materialen en Uitrusting – Instructeur en Cursist

- **KNRM Sea Survival Diver Specialty Instructeurshandleiding** (Alleen de instructeur)
- **Cursist en Instructeur duikuitrusting zoals beschreven in de PADI Instructeurshandleiding, Algemene Richtlijnen en Procedures**
- **Oppervlakte markeringsboei (SMB of DSMB)**
- **Geschikte spoel of haspel om te kunnen gebruiken met een oppervlakte markeringsboei (SMB)**
- **Mes/snij-gereedschap**
- **Auditief signaleringsapparaat**
- **Visueel signaleringsapparaat aan de oppervlakte welke geschikt is voor een slecht zicht omgeving** (aanbevolen: flikkerlichten, lampen, flares en reflecterend delen op hoofdkappen, SMB's etc.)
- **Buddylijn of overige materialen welke geschikt zijn om in contact te blijven met duikers en stationaire objecten**

Noodhulpmiddelen

- Reserve onderdelen**
- Kleine extra gewichten om het uittrimmen van de duiker te bevorderen**
- Zuurstofkoffer**
- Eerste hulpkoffer**
- Radio** (indien marifoon aanwezig)
- Mobiele telefoon**

G. Nooddrantsen en drinkwater (aanbevolen)

Referentiemateriaal (aanbevolen)

- KNRM Sea Survival Film
- KNRM Sea Survival Lesmaterialen
- BDSG pre-season checklist
- BDSG pre-dive checklist
- BDSG Routine veiligheidscheck
- BDSG Duikongeval management procedures
- BDSG advies met betrekking tot blazende automaten

NB: De KNRM Sea Survival Diver Specialty is een directe vertaling van de RNLI Sea Survival Specialty met aanpassingen aan lokale omstandigheden. De originele RNLI materialen kunnen ook gebruikt worden als referentiemateriaal.

Instructeur vereisten

Om de KNRM Sea Survival Diver Specialty te mogen geven, dient men een teaching status PADI Open Water Scuba Instructeur te zijn, of hoger. PADI Instructeurs mogen de PADI KNRM Sea Survival Distinctive Specialty Instructor status aanvragen nadat de specifieke instructeur opleiding voltooid is bij een PADI Course Director, of door bewijs van ervaring te leveren en de aanvraag in te dienen door middel van de directe aanvraag procedure. Voor meer informatie, lees Lidmaatschap Richtlijnen onder het onderdeel Algemene Richtlijnen en Procedures in de PADI Instructeur Handleiding.

Instructeurs die de RNLI Sea Survival Diver Specialty Instructor rating al hebben, kunnen deze omzetten in de KNRM variant door middel van het indienen van een specialty change form. Hierbij gaat de RNLI Sea Survival Diver Specialty Instructor rating verloren.

Cursist ingangvereisten

Aan het begin van de cursus dient een duiker:

1. **Gebrevetteerd te zijn als een PADI Open Water Diver of een gelijkwaardige brevettering te hebben van een andere duikorganisatie.** In het laatste geval is een gelijkwaardig brevet gedefinieerd als bewijs van een duikopleiding voor beginners waarbij minimaal 4 buitenwater opleidingsduiken zijn gemaakt. Verifieer de opleiding vereisten en verzorg bijscholing daar waar nodig.
2. **Minimaal 12 jaar oud te zijn.**

Supervisie en Ratio's

Een teaching status PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty Instructeur moet aanwezig zijn en direct toezicht hebben over alle activiteiten en moet ervoor zorgen dat aan alle uitvoeringsvereisten voldaan wordt. Nadat de instructeur heeft vastgesteld dat alle cursisten aan alle vereisten hebben voldaan mag het restant van de duik uitgevoerd worden onder indirect toezicht.

De ratio bij buitenwaterduiken is 8 cursisten op 1 instructeur (8:1)

Duikplaats, Dieptes en Uren

Kies een duikplaats met omstandigheden en omgeving welke geschikt zijn om aan alle uitvoeringsvereisten te kunnen voldoen. Ondiepe duiken bieden de cursisten meer tijd om taken te kunnen verrichten. Gebruik verschillende duikstekken, wanneer mogelijk, om cursisten ervaring te

laten opdoen met verschillende omgevingsfactoren (integreer milieuvriendelijke technieken bij elke buitenwaterduik) en logistieke uitdagingen.

Dieptes

30 meter/100 voet dieptelimiet, 18 meter/60 voet voor duikers met een PADI Open Water (of gelijkwaardig) brevet.

6-12 meter/20-40 voet (aanbevolen)

Uren

De PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty bevat 2 buitenwater duiken. Verzorg de duiken bij daglicht tussen zonsopgang en zonsondergang, behalve wanneer cursisten nachtduik ervaring hebben. Het minimaal aanbevolen aantal uren is 8

Beoordelingsrichtlijnen

De cursist moet accurate en voldoende kennis aantonen tijdens de buitenwater duiken en moet alle vaardigheden (procedures en motorische vaardigheden) vloeiend, met weinig moeite, uitvoeren met minimale of geen stress.

Brevettersvereisten en procedures

Aan het eind van de cursus dient de cursist te voldoen aan alle vereisten van de PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty duik 1 en 2

De brevetterende instructeur dient vast te stellen dat de cursist aan alle vereisten voldoet. De brevetterende instructeur ontvangt de PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty brevettering op naam nadat een volledig ingevuld PIC aanvraag bij het desbetreffende PADI kantoor is ingediend.

Deel Twee: Kennis Ontwikkeling

Gebruik dit onderdeel van de handleiding als een routekaart voor de verzorging, inhoud, volgorde en structuur voor de PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty. Het resultaat moet zijn dat cursisten de theoretische en pragmatische kennis kunnen aanwenden om beter voorbereid en vaardig in Nederlandse wateren te duiken en om risico's te verkleinen en te reageren op noodsituaties op zee.

Cursisten zijn in staat om de volgende leerdoelen uit te leggen:

Leerdoelen en Kennisontwikkeling

A Cursus Introductie: Staf en cursist introducties

Opmerking: Stel jezelf en je assistenten voor. Vertel je achtergrond en ervaring m.b.t. overleven op zee wanneer de cursisten nog niet bekend met je zijn. Verduidelijk alle cursuskosten en benodigdheden en wat de kosten wel en niet omvatten, inclusief materiaal huur, toegangskosten etc.

Stel hen op de hoogte van tijden, data en locaties voor theorie presentaties, beschutwater oefeningen en de buitenwater duiken.

1. Cursusdoelen

- a) Het benadrukken van de noodzaak om altijd een grondige pre-dive planning, buddycheck en materiaalcheck uit te voeren voordat er gedoken wordt
- b) Oriëntatie voor duikers welke onbekend zijn met Nederlandse kustwateren m.b.t. specifieke overwegingen zoals het inschatten van getijden en stromingen, boot en kantduiktechnieken en duiken in slecht zicht omstandigheden
- c) Duikers aanmoedigen om persoonlijk stappen te ondernemen om zeker te stellen dat geschikte noodmiddelen aanwezig, in goede staat en toegankelijk zijn

- d) Duikers technieken laten oefenen welke het risico van elkaar kwijtraken minimaliseren
- e) Duikers demonstreren en weten wanneer er met een SMB gedoken dient te worden en hoe een DSMB opgelaten dient te worden
- f) Het gebruik van verschillende inwater signaleringsapparaten
- g) Leren hoe men met andere duikers aan de oppervlakte in contact dient te blijven en zich zo te positioneren om zoveel mogelijk warmte vast te houden in een noodsituatie.

2. Cursus Overzicht

- a) Theoriepresentaties
- b) Buitenwaterduiken. Er zijn twee buitenwaterduiken

3. Brevettering

- a) Na succesvolle afronding van de cursus ontvangt men het PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty brevet.
- b) Brevettering houdt in dat men gekwalificeerd is om duiken te plannen, organiseren en uit te voeren onder omstandigheden welke beter of gelijk zijn als de omstandigheden waaronder men getraind heeft.
- c) De PADI KNRM Sea Survival Diver Specialty telt mee voor de PADI Master Scuba Diver status.

4. Lesvereisten

- a) Vul al het papierwerk in volgens de richtlijnen Papierwerk en Administratieve Procedures in de PADI Instructeurshandleiding
- b) Cursuskosten
- c) Materiaal benodigdheden
- d) Schema en aanwezigheid

B Kennis ontwikkeling

Instructeurs mogen de KNRM Sea Survival film en de KNRM Sea Survival Lesson Guides gebruiken om de kennisontwikkeling sessies te structureren. Aanvullende referentiematerialen, zoals genoemd in de richtlijnen, mogen ook gebruikt worden en kunnen aan de deelnemers worden uitgereikt.

1. Duikplanning

- a) Beoordeel de geschiktheid van de duikstek d.m.v. het gebruik van getijdentabellen, kaarten van de kustwateren en weerberichten. (Benadruk het belang van duiken rond de kentering)
- b) Wijs buddy teams toe, of duikteams wanneer er met meer dan twee duikers gedoken wordt. Zorg voor een toegewezen leider welke erop toeziet dat er genoteerd wordt wie het water in gaat en wie het water verlaat.
- c) Wanneer er vanaf de kant gedoken wordt of zonder oppervlakte ondersteuning, dient ervoor gezorgd te worden dat duikers een geschikt persoon op de hoogte stellen van de geplande duik, inclusief de duiklocatie en ingeschatte tijden van te water gaan en het water verlaten. Spreek af om melding te maken wanneer men het water veilig heeft verlaten en wat er gedaan dient te worden en wie gecontacteerd dient te worden in geval van nood.

2. Voorbereiding van de duiker

- a) Benadruk de waarde om persoonlijk verantwoordelijk te blijven voor fitheid om te duiken.
- b) Gebruik de Safe Diving Practises Statement of Understanding van PADI.

- c) Controleer duikapparatuur grondig op slijtage en service vereisten. Wees er zeker van dat duikapparatuur geschikt is voor deze duikactiviteiten.
 - d) Draag een duikpak dat geschikt is voor de plaatselijke omstandigheden.
 - e) Draag extra noodhulpmiddelen om aandacht te kunnen trekken aan de oppervlakte in het geval de duiker kwijtraakt op zee. (Hoorbare en visuele noodhulpmiddelen).
- 3. Welke navigatie- en veiligheidsapparatuur zijn meestal op duikboten aanwezig?**
- a) Zuurstofkoffer
 - b) Eerste hulp koffer
 - c) Reddingsvesten
 - d) Nood drijvers
 - e) Maritieme radio zoals marifoon
 - f) Vlaggen
 - g) GPS
 - h) Zichtbare noodsignalen (lampen, flares (licht en rook), spiegels, etc.)
 - i) Hoorbare noodsignalen (fluitjes, toeters etc.)
 - j) Nooddranksoenen en drinkwater
- 4. Leg uit hoe je er zeker van kunt zijn dat je alle noodapparatuur weet te vinden op de duikstek, boot etc.**
- a) Zorg ervoor dat er een grondige briefing is over de locatie van apparatuur (zoals bovenstaand vermeld) en hoe deze te gebruiken.
 - b) Maak duikers vertrouwd hoe ze de maritieme radio aan boord kunnen bedienen volgens de lokale richtlijnen en regelgeving.
- 5. Welke technieken en uitrusting kunnen gebruikt worden tijdens duiken in omstandigheden met slecht zicht om het risico op vermissing te minimaliseren?**
- a) Blijf dicht in de buurt van je afgesproken buddy/duikteam. Houd je aan de afgesproken vermiste duiker procedures en kom naar de oppervlakte zoals afgesproken tijdens de pre-dive briefing.
 - b) Laat duikers apparatuur gebruiken welke hen makkelijker onderscheidt tijdens duiken in slecht zicht.
 - c) Wanneer gepast en veilig maakt men gebruik van een buddy-lijn om contact te houden met elkaar (bijvoorbeeld in situaties met sterke stroming).
- 6. Bespreek uitrusting en gasverbruik rekening houdend met 'geen lucht' situaties**
- a) Korte herhaling van de verschillende mogelijkheden om een alternatieve luchtvoorziening te bemachtigen.
 - b) Laat duikers de veiligste manier bepalen om met geen lucht situaties om te gaan aan de hand van theoretische geen lucht scenario's, uitgaande van de prioriteiten van de S.A.F.E diver. (Refereer naar de Safe Diving Practises Statement of Understanding van PADI)
 - c) Maak duikers bekend met voor hen onbekende vormen van alternatieve luchtvoorzieningen wanneer deze tijdens de buitenwater duiken gebruikt worden.
- 7. Identificeer de verschillende soorten oppervlakte markeringsboeien (SMB) en vertraagde oppervlakte markeringsboeien (DSMB) en het gebruik hiervan onder verschillende omstandigheden en situaties**
- a) Bespreek hoe SMB's en DSMB's gebruikt kunnen worden om zeevaart te wijzen op duikers onder water.
 - b) Bepaal de kenmerken (kleur, grootte en opblaas mogelijkheden) van de verschillende te gebruiken DSMB's.
 - c) Instrueer hoe een DSMB veilig opgelaten wordt vanaf diepte.

8. Leer hoe je zichtbaar wordt aan de oppervlakte in geval van nood

- a) Maak duikers bekend met verschillende visuele nood signalen zoals DSMB's lampen/lichten, flikkerlichten, spiegels, etc.
- b) Maak duikers bekend met verschillende elektronische reddingsmiddelen zoals bijvoorbeeld PLB's AIS en DSC/VHF radio.
- c) Maak duikers bekend met verschillende hoorbare signaleringsmiddelen zoals fluitjes, toeters, etc.

9. Waarom is het, in een noodsituatie aan de oppervlakte, belangrijk om in direct contact te blijven met anderen in het water en zo warm mogelijk te blijven? Hoe kan dit bereikt worden?

- a) In Nederland kan het water koud zijn en je kern lichaamswarmte kan dalen wat tot hypothermie leidt. Langdurige blootstelling aan koud zeewater kan snel leiden tot een levensbedreigende noodsituatie.
- b) Het is belangrijk een voor de omstandigheden geschikt en goed passend duikpak te dragen. Duikers dienen zich er zeker van te stellen dat hun duikpak ook meer dan genoeg bescherming biedt tegen de kou, in het geval dat zij langer in het water moeten blijven dan in eerste instantie gepland was. (Bespreek watertemperatuur en hoe duikers de dikte van hun nat- of droogpak kiezen en de bijbehorende onderpakken, hoofdkappen, handschoenen etc.)
- c) Aan de oppervlakte kunnen blijven drijven is extreem belangrijk in een noodsituatie. Wanneer men het koud krijgt, wordt het steeds moeilijker om aan de oppervlakte te blijven. Onder andere door krachtverlies. Het dragen van het juiste duikpak en een goed onderhouden trimvest vermindert vermoeidheid tijdens het wachten aan de oppervlakte. (Herinner duikers eraan hun lood af te werpen in een noodsituatie aan de oppervlakte.)
- d) Bij de anderen blijven terwijl je aan de oppervlakte wacht biedt steun, warmte en vergroot de zichtbaarheid op het water.
- e) Wanneer je bij een vast object aan de oppervlakte in de buurt bent probeer dan contact te houden met dit voorwerp door je uitrusting er aan vast te maken of door een touw of lijn te gebruiken om te voorkomen dat je van de huidige positie afdrijft.
- f) In geval van nood kunnen 2 of meer personen tegen elkaar aan klampen om het water dat langs de individuele personen stroomt zoveel mogelijk te beperken en zo de lichaamswarmte van de groepsleden zoveel mogelijk vast te kunnen houden.
- g) Wanneer je alleen bent, probeer dan in de foetus houding te liggen om je lichaamswarmte zoveel mogelijk te isoleren in je romp. Prop je knieën onder de borst en sla de armen om de knieën.

Deel Drie: Buitenwater duiken

Algemene buitenwater overwegingen

1. Betrek cursisten bij de duikplanning. Geef bijzondere aandacht aan angst bij cursisten en niveaus van stress, naast de gereedheid en geschiktheid van de duikuitrusting van de cursist.
2. Duiken moeten binnen de geen decompressie limieten van de Recreational Dive Planner (RDP) of duikcomputer uitgevoerd worden.
3. Verzorg een grondige briefing. Hoe beter de briefing des te gestroomlijnder zal de duik verlopen. Wijs buddyteams toe aan de hand van de vermogens van de cursisten (zwakker samen met sterk) en stel vast wat de aan- en afmeldprocedures zijn.
4. Verdeel logistieke taken over de staf en neem de nood protocollen door.

5. Herinner duikers eraan zich bekend te maken met hun buddy's en de duikmaterialen van hun buddy's.
6. Controleer en bepaal de warmte isolatie van de duikpakken van de duikers en de geschiktheid hiervan op deze duikstek onder de verwachte omstandigheden.
7. Zorg ervoor dat je beschikbaar bent om vragen te beantwoorden tijdens het opbouwen en gereedmaken van de duikuitrusting.
8. Besteed in het bijzonder aandacht aan de veiligheids-checks en het aantrekken van de uitrusting van alle duikers.

Uitvoeringsvereisten

Aan het eind van de buitenwaterduiken zal de cursist in staat zijn om:

Buitenwaterduik 1

A. Briefing

1. Evaluatie van de omstandigheden
2. Faciliteiten op de duikstek
3. Geschikte technieken van te water gaan (locatie afhankelijk)
4. Geschikte technieken van het water verlaten (locatie afhankelijk)
5. Bodem samenstelling en topografie rond de duikstek
6. Diepte bereik van de bodem
7. Einddruk van de duikfles (wanneer de duik te beëindigen)
8. Interessante en handige feiten over de duikstek
9. **Volgorde van de vaardigheden van duik 1 – bespreek de vaardigheden van duik 1**

Oppervlakte:

- a) **Identificeer nooduitrusting op de duikstek**
- b) **Beoordeel de omstandigheden van de duikstek met behulp van getijdentabellen en weersverwachtingen**
- c) **Aantrekken van de duikuitrusting en de pre-dive veiligheidscheck**
- d) **Controleer drijfvermogen aan de oppervlakte (uitloden)**
- e) **Gebruik twee verschillende visuele signaleringsapparaten**

Onderwater:

- a) **Duik binnen de veilige visuele en reikbare afstand van je buddy/duikteam zoals afgesproken tijdens de duikplanning.**
- b) **Schiet een DSMB naar de oppervlakte vanuit een stationaire positie op de bodem**
- c) **Maak een veiligheidsstop op 5 meter terwijl je de DSMB als tastbare referentie gebruikt**
- d) **Opstijging**

B. Pre-dive procedures

C. Afdaling

D. Duik 1 Vaardigheden

E. Post-dive procedures

F. Debriefing

G. Duiken loggen in het logboek. De instructeur tekent de duik af

Buitenwaterduik 2

A. Briefing

1. Evaluatie van de omstandigheden
2. Faciliteiten op de duikstek
3. Geschikte technieken van te water gaan (locatie afhankelijk)
4. Geschikte technieken van het water verlaten (locatie afhankelijk)
5. Bodem samenstelling en topografie rond de duikstek
6. Diepte bereik van de bodem
7. Einddruk van de duikfles (wanneer de duik te beëindigen)
8. Interessante en handige feiten over de duikstek
9. **Volgorde van de vaardigheden van duik 2 – bespreek de vaardigheden van duik 2**

Oppervlakte:

- a) **Identificeer nooduitrusting op de duikstek. (Indien op een andere locatie gedoken wordt)**
- b) **Beoordeel de omstandigheden van de duikstek met behulp van getijdentabellen en weersverwachtingen**
- c) **Aantrekken van de duikuitrusting en de pre-dive veiligheidscheck**
- d) **Oefen het liggen in de foetus houding aan de oppervlakte terwijl er een positief drijfvermogen bewaard wordt. (verwijder zo nodig lood)**
- e) **Oefen contact houden met 2 of meer duikers aan de oppervlakte terwijl men aan elkaar klampt**

Onderwater:

- a) **Ontdek de duikstek terwijl er voortdurend een SMB of DSMB meegesleept wordt aan de oppervlakte. Laat zien dat je de vaardigheid beheerst om de lijn te controleren door hem op te rollen en te laten vieren. (NB wanneer er een wrak duik gemaakt wordt is het meer toepasselijk om een DSMB op te laten vanuit een stationaire positie op de bodem alvorens men met de opstijging begint)**
- b) **Bevestig een buddylijn en zwem minstens 1 minuut terwijl je aan een buddy bent gekoppeld**
- c) **Maak een veiligheidsstop op 5 meter terwijl je de SMB of DSMB als tastbare referentie gebruikt**
- d) **Opstijging**

B. Pre-dive procedures

C. Afdaling

D. Duik 2 vaardigheden

E. Post-dive procedures

F. Debriefing

G. Duiken loggen in het logboek. De instructeur tekent de duik af

PADI/KNRM Sea survival Diver Specialty Training Record

Ik bevestig dat deze cursist naar tevredenheid alle theorie- en eventuele beschutwaterlessen heeft afgerond zoals beschreven in de PADI Specialty Course Instructor Outline voor PADI/KNRM Sea Survival Diver. Ik ben een PADI Instructeur met geldig lidmaatschap en heb lesbevoegdheid voor deze speciality.

Naam instructeur _____ PADI-nr. _____

Handtekening instructeur _____ Datum afronding _____

Buitenwaterduik 1

Ik bevestig dat deze cursist naar tevredenheid Duik 1 heeft afgerond, zoals is beschreven in de PADI Specialty Course Instructor Outline voor PADI/KNRM Sea Survival Diver waaronder:

Oppervlakte:

- a) **Identificeer nooduitrusting op de duikstek**
- b) **Beoordeel de omstandigheden van de duikstek met behulp van getijdentabellen en weersverwachtingen**
- c) **Aantrekken van de duikuitrusting en de pre-dive veiligheidscheck**
- d) **Controleer drijfvermogen aan de oppervlakte (uitloden)**
- e) **Gebruik twee verschillende visuele signaleringsapparaten**

Onderwater:

- a) **Duik binnen de veilige visuele en reikbare afstand van je buddy/duikteam zoals afgesproken tijdens de duikplanning.**
- b) **Schiet een DSMB naar de oppervlakte vanuit een stationaire positie op de bodem**
- c) **Maak een veiligheidsstop op 5 meter terwijl je de DSMB als tastbare referentie gebruikt**
- d) **Opstijging**

Ik ben een PADI Instructeur met geldig lidmaatschap en heb lesbevoegdheid voor deze speciality.

Naam instructeur _____ PADI-nr. _____

Handtekening instructeur _____ Datum afronding _____

Buitenwaterduik 2

Ik bevestig dat deze cursist naar tevredenheid Duik 2 heeft afgerond, zoals is beschreven in de PADI Specialty Course Instructor Outline voor PADI/KNRM Sea Survival Diver, waaronder:

Oppervlakte:

- a) **Identificeer nooduitrusting op de duikstek. (Indien op een andere locatie gedoken wordt)**
- b) **Beoordeel de omstandigheden van de duikstek met behulp van getijdentabellen en weersverwachtingen**
- c) **Aantrekken van de duikuitrusting en de pre-dive veiligheidscheck**

- d) Oefen het liggen in de foetus houding aan de oppervlakte terwijl er een positief drijfvermogen bewaard wordt. (verwijder zo nodig lood)
- e) Oefen contact houden met 2 of meer duikers aan de oppervlakte terwijl men aan elkaar klampt

Onderwater:

- a) Ontdek de duikstek terwijl er voortdurend een SMB of DSMB meegesleept wordt aan de oppervlakte. Laat zien dat je de vaardigheid beheerst om de lijn te controleren door hem op te rollen en te laten vieren. (NB wanneer er een wrak duik gemaakt wordt is het meer toepasselijk om een DSMB op te laten vanuit een stationaire positie op de bodem alvorens men met de opstijging begint)
- b) Bevestig een buddylijn en zwem minstens 1 minuut terwijl je aan een buddy bent gekoppeld
- c) Maak een veiligheidsstop op 5 meter terwijl je de SMB of DSMB als tastbare referentie gebruikt
- d) Opstijging

Ik ben een PADI Instructeur met geldig lidmaatschap en heb lesbevoegdheid voor deze specialty.

Naam instructeur _____ PADI-nr. _____

Handtekening instructeur _____ Datum afronding _____

Ik bevestig dat ik alle uitvoeringsvereisten voor de PADI/KNRM Sea Survival Diver specialty heb afgerond. Ik ben voldoende voorbereid te duiken op plaatsen en onder omstandigheden die lijken op die waarin de cursus plaatsvond. Ik ga ermee akkoord me te houden aan de Algemene duikveiligheidsregels van PADI.

Naam cursist _____

Handtekening cursist _____ Datum afronding _____

Appendix:

Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij

De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) redt ieder jaar meer dan 3.000 mensen. De KNRM heeft langs de kust een landelijk netwerk van 45 reddingstations met 1.300 professioneel opgeleide vrijwilligers, die 24 uur per dag onder alle weersomstandigheden inzetbaar zijn. Tien reddingposten met lifeguards worden tijdens de zomermaanden bemand op de Waddeneilanden. Op alle wereldzeeën kunnen zeevarenden een beroep doen op de artsen van de Radio Medische Dienst van de KNRM voor een doktersadvies.

De reddingvloot telt 80 reddingboten, in lengte variërend van vijf tot twintig meter. De KNRM wordt ingezet na alarmering door de Nederlandse Kustwacht of meldkamers van Veiligheidsregio's. Jaarlijks is 60 procent van de ruim 2000 reddingsacties voor de pleziervaart. De Radio Medische Dienst verstrekt 800 adviezen per jaar aan zieke of gewonde zeevarenden.

Ook voor duikers

De KNRM is er ook voor duikers. Gemiddeld vijf tot tien keer per jaar wordt er uitgevaren voor duikers die in de problemen komen. De reddingstations in de buurt van duiklocaties oefenen regelmatig met duikers om te trainen hoe je een duiker in de problemen het beste kunt helpen. De KNRM maakt duikers door middel van een gerichte campagne bewust van het belang van een gezond hart en promoot het gebruik van de duikvlag met het oog op een grotere duikveiligheid. De KNRM werkt hiervoor samen met diverse (opleidings-)organisaties binnen de duikwereld.

Speciale app

Voor watersporters is de speciale app KNRM Helpt beschikbaar om voor niet-spoedeisende hulp de KNRM Alarmcentrale te bellen of in noodgevallen de Kustwacht te alarmeren. De app biedt ook veel informatie om goed voorbereid het water op laten gaan.

De KNRM is een hulpverleningsorganisatie, die in stand gehouden wordt door donaties, schenkingen en nalatenschappen. Jaarlijks is 18 miljoen euro nodig om reddingboten en redders 24 uur per dag gereed te houden. Ruim 96.000 Redders aan de wal voelen zich verbonden met de KNRM en steunen de organisatie met een jaarlijkse bijdrage.

Check je hart!

Gezondheid en duiken zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Een gezondheidsprobleem onder water kan vergaande gevolgen hebben. Dat wil geen duiker! Met de campagne Check je Hart speelt de KNRM hierop in. Samen met (opleidings-)organisaties zoals PADI en de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde promoot de KNRM het preventieve duik medisch onderzoek. Bij analyse van eerdere ongevallen is gebleken dat de oorzaak vaak een al bekende ziekte en/of medicatie was. Zeker nu de gemiddelde leeftijd van duikers toeneemt (en daarmee ook de kans op medische problemen), kan een preventief duik medisch onderzoek de duikveiligheid verhogen.

Voor deze campagne heeft de KNRM de duikpas Check je Hart ontworpen. Op de pas, die in je portemonnee of logboek past, vul je de datum van de laatste 'duikkeuring' in. Het pasje is gratis voor alle duikers en kan worden besteld bij de KNRM <www.knrm.nl/duikers>.

Duiker in nood! Wat nu? (procedure bij alarmering)

Is er ondanks alle veiligheidsmaatregelen op zee een duiker in nood, dan sla je alarm! Dat kan via de marifoon aan boord van de boot en/of met de app KNRM Helpt. Een duiker in nood kan zelf geen alarm slaan – zorg dus dat ook je buddy's en anderen aan boord de app op hun smartphones hebben geïnstalleerd of weten hoe ze moeten alarmeren.

Algemeen

Download vóór vertrek de app KNRM Helpt (www.knrmhelpt.nl voor iOS en Android smartphones) - Installeer de app en registreer je – hoe meer gegevens vooraf bekend zijn, des te sneller kan er hulp worden geboden

Vóór de duik

- Let op dat je telefoon en dataroaming aanstaan!
- Zet het geluid zo hard mogelijk
- Voer – in het geval van een bootduik – de gegevens van het vaartuig zo uitgebreid mogelijk in
- Schakel 'Positie delen' in

In nood

Er is een duiker in nood. De bemanning van de boot slaat via de marifoon alarm en/of er wordt alarm geslagen via de app.

- Roep het belscherm op vanaf het Home-scherm, via het hoofdmenu, vanuit de Alleen volgen-functie en vanaf elk ander scherm door minimaal drie seconden je vinger op een niet-functioneel deel van het scherm te plaatsen.
- Druk op de rode knop in geval van nood, gebruik de groene knop als je alleen assistentie nodig hebt.
- Afhankelijk van je positie word je doorverbonden met de Kustwacht of met 112 (de meldkamer van de politie). Je kunt ook via de telefoon 112 bellen maar dan wordt je positie niet meegestuurd.
- Meld altijd dat er sprake is van een 'duikongeval'.
- Volg de instructies van de centralist op.

Een uitvoerige handleiding met uitleg van alle functies staat op de website van de KNRM
<www.knrm.nl/helpt>